

Ergebnisliste
18. Iserlohner Jedermann Triathlon

Platz	Startnr.	Nachname	Vorname	AK	Verein	Schwimmen	Rad	Lauf	Gesamt	Platz AK
1	198	Kalmes	Oliver	M35	SV Bergisch Gladbach	0:07:49	0:31:23	0:16:50	0:56:02	1
2	180	Enters	Christian	M30	TV 48 Erlangen	0:07:07	0:31:57	0:17:24	0:56:28	1
3	197	Weber	Andreas	M35	SV Bergisch Gladbach	0:08:12	0:30:58	0:17:46	0:56:56	2
4	272	Staffel	Fuchs	Staffel	Just for fun	0:07:33	0:32:17	0:17:21	0:57:11	1
5	155	Woloszyn	Arthur	M25	SG Eintracht Ergste - Tripple Hippos	0:09:17	0:29:56	0:18:46	0:57:59	1
6	167	Hörstemeier	Martin	M35	Tri-Geckos Dortmund	0:07:27	0:32:01	0:19:04	0:58:32	3
7	166	Hauser	Michael	M35	ASV Köln Triathlon	0:08:07	0:32:59	0:18:18	0:59:24	4
8	162	Kramer	Ulrich	M40	SV Bergisch Gladbach	0:00:00	0:41:54	0:17:47	0:59:41	1
9	178	Dinklage	Hardy	M30	Triathlon Team Witten	0:07:12	0:34:29	0:18:05	0:59:46	2
10	168	Wucherpfennig	Sven	M35	TG Neuss	0:07:43	0:34:08	0:18:43	1:00:34	5
11	206	Ruhfus	Max	M20	Tri-Geckos Dortmund	0:07:38	0:33:33	0:19:24	1:00:35	1
12	203	Werner	Tobias	M20	Tri-Geckos Dortmund	0:07:24	0:34:19	0:19:03	1:00:46	2
13	219	Beltermann	Hubertus	M45	SSV Allendorf Tri Team	0:08:49	0:34:13	0:17:45	1:00:47	1
14	214	Stemmler	Tim	MJA	Tri-Geckos Dortmund	0:07:36	0:34:11	0:19:17	1:01:04	1
15	199	Wegner	Dominik	M25	Tri-Geckos Dortmund	0:08:06	0:33:09	0:20:08	1:01:23	2
16	200	Kopytkowski	Peter	M25	Tri-Geckos Dortmund	0:06:24	0:34:57	0:20:45	1:02:06	3
17	98	Böttcher	Jens	M40	TVG Kaiserau	0:08:28	0:34:25	0:19:20	1:02:13	2
18	276	Staffel	Rinke, Döring, E	Staffel	Tri-Team TuS Jahn Ohle	0:07:08	0:35:26	0:20:18	1:02:52	2
19	77	Fischer	Stefan	M45	ASV Köln Triathlon	0:08:37	0:00:00	1:02:52	1:02:52	2
20	100	Antoniewicz	Udo	M45	Tri-Geckos Dortmund	0:08:32	0:35:05	0:19:27	1:03:04	3
21	190	Edelbroich	Matthias	M30	Tritus SV Neptun	0:08:22	0:34:50	0:19:52	1:03:04	3
22	90	Parche	Ingo	M45	Tri-Geckos Dortmund	0:08:57	0:35:17	0:19:02	1:03:16	4
23	130	Beimel	Christian	M40	Hildener AT	0:07:22	0:35:44	0:20:38	1:03:44	3
24	91	Kowalke	Jörg	M30	TV Städt. Rahmede Altena	0:10:11	0:34:50	0:18:57	1:03:58	4
25	164	Dick-Cortmann	Marcus	M35	Triathlon Team Witten	0:09:12	0:36:13	0:18:41	1:04:06	6
26	156	Domke	Dirk	M35	Tritus SV Neptun	0:08:56	0:35:32	0:19:51	1:04:19	7
27	82	Bitzer	Axel	M45	Tri-Club Wuppertal	0:09:03	0:35:42	0:19:37	1:04:22	5
28	73	Meier	Jörg	M45	TV-Werne	0:10:08	0:35:33	0:19:16	1:04:57	6
29	116	Jantz-Landau	Roland	M40	SC Sportler f. d. Frieden Hamm	0:10:27	0:35:28	0:19:16	1:05:11	4
30	274	Staffel	Spanell	Staffel	1. Fan-ClubTri-Speed Herscheid e.V.	0:09:41	0:35:05	0:20:46	1:05:32	3
31	81	Krippenstapel	Holger,	M45	TVG Kaiserau	0:08:49	0:36:11	0:20:47	1:05:47	7
32	158	Schuler	Wolfgang	M35	Kölner-Triathlon-Team 01	0:08:28	0:38:13	0:19:06	1:05:47	8
33	75	Weingarten	Peter	M45	SG Eintracht Ergste - Tripple Hippos	0:08:22	0:35:38	0:22:31	1:06:31	8
34	147	Stupak	Andrey	M35	SV Bergisch Gladbach	0:09:16	0:36:59	0:20:21	1:06:36	9
35	76	Thun	Christian	M45	SC Bayer 05 Uerdingen	0:08:34	0:36:31	0:21:37	1:06:42	9
36	53	Schubert	Peter	M55	SG Eintracht Ergste - Tripple Hippos	0:10:51	0:35:37	0:20:22	1:06:50	1
37	174	Schrötges	Markus	M30	Tri-Club Wuppertal	0:09:22	0:36:07	0:21:31	1:07:00	5
38	12	Görtz	Beate	W40	ASV Köln Triathlon	0:09:55	0:37:29	0:19:40	1:07:04	1
39	148	Cuti	Klaus	M35	SV Bergisch Gladbach	0:00:00	0:46:04	0:21:01	1:07:05	10
40	112	Cramer	Matthias	M40	Tri-Team SSV Allendorf	0:08:44	0:37:49	0:20:44	1:07:17	5
41	74	Belger	Uwe	M45	1.Tri-Club Paderborn	0:09:09	0:37:47	0:20:30	1:07:26	10
42	71	Behr	Thorsten	M45	SC Sportler f. d. Frieden Hamm	0:09:01	0:37:58	0:20:32	1:07:31	11
43	94	Bärenfänger	Marcus	M35	SV Spexard	0:08:41	0:38:52	0:20:21	1:07:54	11
44	122	Dammer	Christian	M40	SV Bergisch Gladbach	0:10:49	0:36:59	0:20:23	1:08:11	6
45	165	Richter	Jan	M35	Skiclub Olpe	0:08:40	0:37:11	0:22:37	1:08:28	12
46	215	Goldmann	Wladimir	MJA	Tri Team TG Lage	0:08:34	0:37:49	0:22:07	1:08:30	2
47	50	Herrmann	Martin	M55	PV Triathlon Witten	0:08:40	0:38:40	0:21:14	1:08:34	2
48	169	Pflitsch	Frank	M45		0:09:39	0:36:33	0:22:29	1:08:41	12
49	145	Welsch	Thomas	M40		0:10:04	0:39:14	0:19:49	1:09:07	7
50	118	Eigen	Oliver	M40	SG Eintracht Ergste - Tripple Hippos	0:09:14	0:38:23	0:21:31	1:09:08	8
51	52	Fickert	Dieter	M55	Tri-Club Wuppertal	0:09:06	0:38:50	0:21:13	1:09:09	3
52	183	Biehsmann	Sven	M30	Tri-Speed Herscheid e.V.	0:10:11	0:37:03	0:21:55	1:09:09	6
53	59	Schröder	Franz	M55	Triathlom-Club Essen 84	0:10:20	0:36:17	0:22:34	1:09:11	4
54	210	Spanel	Andreas	M20	Union Blau-Weiss Biesfeld	0:09:15	0:38:47	0:21:14	1:09:16	3
55	115	Adams	Lee	M40	Tri-Geckos Dortmund	0:10:48	0:36:54	0:21:41	1:09:23	9
56	195	Kumlehn	Andreas	M25	RTC Frechen 80	0:11:31	0:36:37	0:21:21	1:09:29	4
57	193	Kostorz	Ole	M25	Tri-Sport Menden	0:10:09	0:38:04	0:21:29	1:09:42	5
58	157	Thielen	Stefan	M35		0:00:00	0:49:29	0:20:17	1:09:46	13
59	171	Strickmann	Jochen	M35	ASV Köln	0:09:41	0:36:46	0:23:25	1:09:52	14
60	132	Kracht	Lutz	M40	ASV Köln Triathlon	0:09:34	0:36:57	0:23:30	1:10:01	10
61	271	Staffel	Simmert	Staffel	Hamburger SV	0:10:05	0:37:47	0:22:12	1:10:04	4
62	211	Henseleit	Philipp	M20		0:10:45	0:40:34	0:18:46	1:10:05	4
63	114	Damm	Helmut	M40	Just 4 Fun Dinslaken	0:08:39	0:40:06	0:21:28	1:10:13	11
64	138	Sittig	Carsten	M35	Bike-Team Iwanowski	0:11:13	0:38:35	0:20:35	1:10:23	15
65	194	Stiller	Philipp	M25		0:11:08	0:38:50	0:20:36	1:10:34	6
66	15	Meyer	Heidi	W40	SSF-Bonn	0:09:13	0:41:15	0:20:15	1:10:43	2
67	142	Köcher	Roland	M30	SG Eintracht Ergste - Tripple Hippos	0:08:49	0:38:03	0:23:53	1:10:45	7
68	173	Ilhme	Michael	M35	SSV Kalthof	0:10:20	0:38:16	0:22:09	1:10:45	16
69	13	Rosenthal	Ruth	W40	Soester Tri Team	0:00:00	0:49:11	0:21:36	1:10:47	3
70	86	Weiß	Hans-Jörg	M45	SG Eintracht Ergste - Tripple Hippos	0:09:57	0:40:00	0:20:58	1:10:55	13
71	270	Staffel	Jany,Klockhaus	Staffel	Tri-Team Infernale	0:10:08	0:40:29	0:20:21	1:10:58	5
72	160	Platz	Armin	M35		0:09:24	0:40:16	0:21:27	1:11:07	17
73	3	Sander	Conny	W25	Tri-Team PSV-UniBw München	0:08:57	0:40:27	0:22:09	1:11:33	1
74	105	Pixberg	Dr. Martin	M45	SV Bergisch Gladbach	0:08:51	0:41:01	0:21:51	1:11:43	14

Ergebnisliste
18. Iserlohner Jedermann Triathlon

Platz	Startnr.	Nachname	Vorname	AK	Verein	Schwimmen	Rad	Lauf	Gesamt	Platz AK
75	85	Otte	Uwe	M45	SG Eintracht Ergste - Tripple Hippos	0:08:36	0:40:14	0:23:06	1:11:56	15
76	27	Melcher	Alrun	W30	Tri-Club Wuppertal	0:08:55	0:40:42	0:22:27	1:12:04	1
77	26	Oppermann	Andrea	W30	Tri-Club Wuppertal	0:09:43	0:40:20	0:22:07	1:12:10	2
78	184	Schick	Dominik	M30		0:10:19	0:40:39	0:21:18	1:12:16	8
79	154	Rasche	Dorian	M25	SG Eintracht Ergste - Tripple Hippos	0:09:21	0:43:13	0:19:45	1:12:19	7
80	185	Lünebach	Jörg	M30		0:09:33	0:39:08	0:23:49	1:12:30	9
81	108	Iwanowski	Thorsten	M40	Bike-Team Iwanowski	0:09:04	0:40:21	0:23:15	1:12:40	12
82	205	Siery	David	M20	Tri-Geckos Dortmund	0:00:00	0:49:32	0:23:10	1:12:42	5
83	32	Hauser	Dunja	W30	ASV Köln Triathlon	0:08:24	0:41:33	0:22:56	1:12:53	3
84	207	Witthaut	Patrick	M20		0:10:27	0:40:06	0:22:20	1:12:53	6
85	4	Frederking	Annette	W45	Tri-Geckos Dortmund	0:09:38	0:40:27	0:22:53	1:12:58	1
86	61	Groer	Bert	M50	Tri-Team Hagen	0:08:26	0:38:14	0:26:25	1:13:05	1
87	209	van Lück	Sören	M20	TVG Kaiserau	0:10:18	0:41:05	0:21:48	1:13:11	7
88	136	Petersen	Rainer	M40		0:10:34	0:40:49	0:21:56	1:13:19	13
89	8	Dünner-Waßerbu	Ruth	W40	SV Bergisch Gladbach	0:08:51	0:41:45	0:22:49	1:13:25	4
90	109	Wöfle	Michael	M40	Bike-Team Iwanowski	0:11:14	0:40:57	0:21:22	1:13:33	14
91	135	Dreesen	Dirk	M40		0:10:25	0:39:48	0:23:27	1:13:40	15
92	51	Schlesinger	Wolfgang	M55	Tri-Club Wuppertal	0:09:11	0:39:16	0:25:22	1:13:49	5
93	31	Hahnkamm	Corinna	W30	Tri-Club Wuppertal	0:09:11	0:39:17	0:25:32	1:14:00	4
94	218	Hahn	Hilmar	M20		0:07:55	0:43:17	0:23:08	1:14:20	8
95	11	Schulz	Anja	W40	SV Bergisch Gladbach	0:00:00	0:51:27	0:22:54	1:14:21	5
96	30	Kopp	Nicole	W30	ASV Köln Triathlon	0:08:40	0:40:44	0:25:02	1:14:26	5
97	49	Seibert	Olaf	M55	SC-Olpe Triathlon	0:11:32	0:38:19	0:24:38	1:14:29	6
98	104	Gebehard	Achim	M50	SV Bergisch Gladbach	0:09:26	0:42:49	0:22:14	1:14:29	2
99	56	Laese	Christian	M55	LK Düsseldorf	0:10:03	0:42:08	0:22:24	1:14:35	7
100	107	Rimpler	Thomas	M45	SGE Exter / Team Erdinger Alkoholf	0:09:51	0:40:14	0:24:31	1:14:36	16
101	25	Tronecker	Birgit	W30	Tri-Sport Menden	0:10:03	0:41:13	0:23:22	1:14:38	6
102	78	Kasper	Ralf	M45	Sparda Bank West e.G. Düsseldorf	0:10:00	0:39:21	0:25:17	1:14:38	17
103	20	Bröckelmann	Martina	W35	RC Lüdenscheid 98	0:09:58	0:39:38	0:25:11	1:14:47	1
104	65	Patent	Volker	M50	SC Gut Nass Altena	0:10:12	0:39:38	0:25:02	1:14:52	3
105	124	Taßbrün	Jürgen	M40	Tri-Geckos Dortmund	0:08:54	0:37:00	0:29:04	1:14:58	16
106	70	Saalmann	Christoph	M45		0:09:40	0:41:30	0:23:49	1:14:59	18
107	129	Eder	Thomas	M40	TLV Rünthe	0:11:42	0:41:10	0:22:13	1:15:05	17
108	103	Waßerburger	Andreas	M45	SV Bergisch Gladbach	0:08:46	0:40:38	0:25:45	1:15:09	19
109	14	Bierey	Judith	W40	Triathlon Team Witten	0:09:52	0:40:32	0:24:49	1:15:13	6
110	106	Jachmann	Norbert	M40	SV Bergisch Gladbach	0:10:52	0:41:40	0:22:42	1:15:14	18
111	212	Glörfeld	Lars	MJUN	SSG Altena 08/47 e.V.	0:00:00	0:50:41	0:24:41	1:15:22	1
112	163	Wieland	Markus	M35	Leverkusen	0:12:04	0:39:34	0:23:49	1:15:27	18
113	159	Heiligers	Dirk	M35		0:11:43	0:40:30	0:23:27	1:15:40	19
114	92	Hutzenlaub	Andreas	M40	Tri-Club Wuppertal	0:09:18	0:41:32	0:24:52	1:15:42	19
115	221	Lassahn	Daniel	MJA	Tri Geckos Dortmund	0:09:18	0:40:10	0:26:19	1:15:47	3
116	141	Menk	Jochen	M40	Tri-Team Hagen	0:10:28	0:40:43	0:24:42	1:15:53	20
117	23	Gutsche-Krüger	Steffi	W35	SG Eintracht Ergste - Tripple Hippos	0:09:10	0:43:09	0:23:40	1:15:59	2
118	143	Wessel	Bernd	M45	Bullenkloster	0:11:27	0:41:57	0:22:35	1:15:59	20
119	153	Fröhling	Tim	M25	SG Eintracht Ergste - Tripple Hippos	0:09:31	0:40:40	0:25:55	1:16:06	8
120	186	Buschmann	Martin	M30	SG Tura HaldenHerbeck	0:11:44	0:39:17	0:25:08	1:16:09	10
121	38	Hackenberg	Nicole	W25	Tri-Club	0:10:32	0:42:50	0:23:01	1:16:23	2
122	293	Staffel	Ketzer, Ketzer,	Staffel	Team Eufinger	0:08:59	0:43:21	0:24:14	1:16:34	6
123	213	Quent	Simon	MJUN		0:15:26	0:42:16	0:18:53	1:16:35	2
124	42	Schlennstedt	Anja	W30	SSV Allendorf Tri-Team	0:10:45	0:43:10	0:22:53	1:16:48	7
125	7	Skudlarek-Seiber	Petra	W40	SC-Olpe Triathlon	0:10:44	0:42:12	0:24:01	1:16:57	7
126	291	Staffel	Pohl, Kreis, Siel	Staffel	Team Ahrens	0:11:43	0:35:03	0:30:13	1:16:59	7
127	294	Staffel	Gottwald - Tölle	Staffel	Team Tölle	0:08:25	0:39:40	0:29:00	1:17:05	8
128	175	Jürgenschellert	Andreas	M30	Tri-Geckos Dortmund	0:10:29	0:43:55	0:22:48	1:17:12	11
129	216	Quent	Fabian	MJUN		0:12:59	0:43:58	0:20:23	1:17:20	3
130	269	Staffel	Stöhr	Staffel	LT BSG Grohe	0:13:27	0:43:16	0:21:04	1:17:47	9
131	69	Langanke	Rainer	M50	Tri-Geckos Dortmund	0:11:50	0:00:00	1:18:27	1:18:27	4
132	134	Böcking	Detlef	M50	Tusem Essen	0:10:50	0:43:38	0:24:06	1:18:34	5
133	57	Felber	Rolf	M55	Tri-Team Hagen	0:12:18	0:41:57	0:24:23	1:18:38	8
134	28	Meyer	Christine	W30	RTC Frechen 80	0:10:17	0:42:14	0:26:14	1:18:45	8
135	83	Fidomski-Rest	Klaus	M45	TRC Essen 84	0:12:46	0:42:33	0:23:46	1:19:05	21
136	267	Staffel	Kleine, Kroker, :	Staffel	Hönne-Berufskolleg Staffel Q	0:07:59	0:42:56	0:28:14	1:19:09	10
137	37	Heinz	Yvonne	W25	PSV	0:10:55	0:42:20	0:26:11	1:19:26	3
138	47	Heywinkel	Rudolf	M65	Tauchsportgruppe Hellweg Unna	0:09:42	0:44:35	0:25:21	1:19:38	1
139	137	Iwanowski	Dirk	M35	Bike-Team Iwanowski	0:11:36	0:45:40	0:22:25	1:19:41	20
140	172	Gudduschat	Frank	M35	PSV Iserlohn Radsport	0:00:00	0:55:02	0:24:41	1:19:43	21
141	87	Kleinstauber	Jürgen	M45	IBC DIMB Racing Team	0:10:53	0:43:34	0:25:22	1:19:49	22
142	55	Spielberger	Reinhold	M55	Tri-Club Wuppertal	0:12:58	0:43:15	0:23:44	1:19:57	9
143	204	Carnevate	Giovanni	M20	DuPont	0:11:38	0:45:14	0:23:09	1:20:01	9
144	152	Dörr	Christian	M25	Bike-Team Iwanowski	0:13:23	0:43:20	0:23:21	1:20:04	9
145	97	Konertz	Stephan	M40	RSC '77 Schwerte	0:00:00	0:53:57	0:26:30	1:20:27	21
146	24	Kraft	Esther	W35	SHC Duisburg Ducks	0:13:54	0:45:14	0:21:43	1:20:51	3
147	6	Haverkamp	Marita	W45	Tri-Team Hagen	0:12:30	0:44:40	0:24:00	1:21:10	2
148	268	Staffel	Fock	Staffel	Die dreißten Drei	0:08:02	0:48:17	0:25:00	1:21:19	11

Ergebnisliste
18. Iserlohner Jedermann Triathlon

Platz	Startnr.	Nachname	Vorname	AK	Verein	Schwimmen	Rad	Lauf	Gesamt	Platz AK
149	161	Appel	Jan	M35		0:11:25	0:44:16	0:25:41	1:21:22	22
150	149	Dove	Marc	M30	Bike-Team Iwanowski	0:14:19	0:45:09	0:21:58	1:21:26	12
151	128	Siebert	Dirk	M40	DLRG OG Dellwig	0:08:22	0:43:36	0:29:29	1:21:27	22
152	89	Wendt	Lutz	M45	Tri-Geckos Dortmund	0:17:06	0:42:20	0:22:19	1:21:45	23
153	273	Staffel	Iwanowski, Mich	Staffel	Gazellen Power	0:12:32	0:43:57	0:25:59	1:22:28	12
154	67	Schulz	Detlef	M50	TV Germania Kaiserau	0:11:15	0:44:13	0:27:25	1:22:53	6
155	192	Dittrich	Florian	M25		0:09:03	0:47:18	0:26:47	1:23:08	10
156	179	Lozynski	Bartosz	M30	Tri-Speed Herscheid e.V.	0:10:17	0:47:35	0:25:21	1:23:13	13
157	33	Diemer	Cornelia	W30		0:11:35	0:42:45	0:29:25	1:23:45	9
158	208	Juris	Michael	M20		0:12:55	0:48:01	0:22:51	1:23:47	10
159	292	Staffel		Staffel	Team Bogatzki	0:07:34	0:49:52	0:26:33	1:23:59	13
160	10	Thümler	Claudia	W40		0:09:37	0:47:45	0:26:42	1:24:04	8
161	18	Streul	Heike	W40	Tri-Geckos Dortmund	0:11:40	0:45:44	0:26:52	1:24:16	9
162	46	Bärenfänger	Günter	M65	Ski Klub Letmathe	0:11:58	0:45:50	0:26:32	1:24:20	2
163	99	Wenninghoff	Frank	M40	Time Bandits	0:11:43	0:44:46	0:27:58	1:24:27	23
164	40	Woloszyn	Esther	W20	SG Eintracht Ergste - Tripple Hippos	0:09:34	0:47:03	0:27:51	1:24:28	1
165	39	Grabengießner	Henrike	W20	SG Eintracht Ergste - Tripple Hippos	0:10:15	0:45:16	0:28:57	1:24:28	2
166	253	Staffel	Rudi, Nawrotzki	Staffel	Hönn-Berufskolleg Staffel C	0:17:01	0:43:38	0:23:55	1:24:34	14
167	68	Benz	Helmut	M50	SSG Altena	0:11:09	0:46:17	0:27:48	1:25:14	7
168	146	Schmack	Arno	M35	Tus Karlsknall	0:10:56	0:48:07	0:26:30	1:25:33	23
169	19	Rimpler	Cornelia	W40	SGE Exter / Team Erdinger Alkoholf	0:12:38	0:44:56	0:28:00	1:25:34	10
170	133	Molisch	Jürgen	M40		0:14:17	0:45:51	0:25:29	1:25:37	24
171	72	Droste	Andreas	M45	3athlon.org	0:13:47	0:45:16	0:27:12	1:26:15	24
172	34	Kostorz	Stefanie	W25	Tri-Sport Menden	0:13:03	0:44:43	0:28:44	1:26:30	4
173	126	Schäfter	Carsten	M40		0:12:21	0:48:39	0:25:42	1:26:42	25
174	202	Buschmann	Georg	M25	SG Tura HaldenHerbeck	0:08:28	0:52:35	0:25:41	1:26:44	11
175	170	Lawory	Ulli	M35		0:09:51	0:51:23	0:25:32	1:26:46	24
176	84	Nagel	Andreas	M45		0:12:48	0:48:47	0:25:16	1:26:51	25
177	150	Hellmann	Andreas	M30	Bike-Team Iwanowski	0:13:49	0:46:39	0:27:01	1:27:29	14
178	54	Fischer	Bernard	M55	Tri-As Hamm	0:13:42	0:47:47	0:26:02	1:27:31	10
179	113	Kürten	Stefan	M45		0:11:01	0:52:01	0:24:48	1:27:50	26
180	177	Padberg	Dennis	M30	SC Bestwig	0:13:23	0:48:35	0:26:04	1:28:02	15
181	1	Schütz	Katrin	WJUN		0:13:20	0:49:52	0:24:53	1:28:05	1
182	140	Kasten	Rüdiger	M35	Bike-Team Iwanowski	0:08:55	0:51:45	0:27:36	1:28:16	25
183	121	Hoffmann	Dirk	M40		0:00:00	0:59:17	0:29:06	1:28:23	26
184	2	Fresmann	Nora	WJA		0:12:24	0:47:50	0:28:18	1:28:32	1
185	16	Bärenfänger	Claudia	W40	SV Spexard	0:13:33	0:48:51	0:26:14	1:28:38	11
186	111	Wiesemann	Kai	M40	Bike-Team Iwanowski	0:11:40	0:50:07	0:27:05	1:28:52	27
187	62	Freitag	Ulrich	M50	ITT 1986 e.V.	0:15:29	0:46:24	0:27:09	1:29:02	8
188	44	Kreikebaum	Dankwart	M65		0:13:44	0:47:24	0:28:20	1:29:28	3
189	129	Eder	Thomas	M40	TLV Rünthe	0:11:42	0:41:10	0:36:41	1:29:33	28
190	251	Staffel	Pogorzalski, Lei	Staffel	Hönn-Berufskolleg Staffel A	0:15:50	0:45:28	0:29:08	1:30:26	15
191	96	Hagemann	Ralf	M70	Tri-Club Wuppertal	0:12:41	0:41:03	0:36:42	1:30:26	1
192	110	Schlieck	Dirk	M40	Bike-Team Iwanowski	0:14:29	0:46:39	0:29:25	1:30:33	29
193	265	Staffel	Sonntag, Welle	Staffel	Hönn-Berufskolleg Staffel O	0:12:42	0:49:52	0:28:35	1:31:09	16
194	21	Kloska	Jenny	W35		0:11:06	0:52:32	0:28:31	1:32:09	4
195	66	Brede	Klaus	M50		0:11:34	0:50:55	0:29:56	1:32:25	9
196	45	Refardt	Rolf	M65	SSF Bonn	0:15:25	0:46:48	0:30:23	1:32:36	4
197	275	Staffel	Schlichtenbrede	Staffel		0:13:36	0:51:01	0:28:08	1:32:45	17
198	220	Hagedorn	Frank	M35		0:14:10	0:53:43	0:25:01	1:32:54	26
199	127	Bielenstein	Ulrich	M40		0:12:15	0:51:01	0:29:38	1:32:54	30
200	261	Staffel	Werz, Brieke, L	Staffel	Hönn-Berufskolleg Staffel K	0:14:07	0:52:55	0:26:17	1:33:19	18
201	125	Kotik	Jan	M40	Betriebssport S+K	0:14:07	0:51:42	0:28:03	1:33:52	31
202	262	Staffel	Macha, Richart	Staffel	Hönn-Berufskolleg Staffel L	0:16:14	0:56:56	0:20:51	1:34:01	19
203	93	Rehbock	Jens	M35	Tri-Team Hagen	0:10:47	0:57:18	0:27:08	1:35:13	27
204	263	Staffel	Schütz, Thiesie	Staffel	Hönn-Berufskolleg Staffel M	0:11:44	1:03:10	0:20:43	1:35:37	20
205	256	Staffel	Ickler, Lukat, H	Staffel	Hönn-Berufskolleg Staffel F	0:11:11	0:49:11	0:35:31	1:35:53	21
206	260	Staffel	Ebberg, Schürn	Staffel	Hönn-Berufskolleg Staffel J	0:14:29	0:58:07	0:23:53	1:36:29	22
207	255	Staffel	Rüth, Hesse, B	Staffel	Hönn-Berufskolleg Staffel E	0:18:10	0:54:25	0:24:54	1:37:29	23
208	257	Staffel	Aydogan, Hege	Staffel	Hönn-Berufskolleg Staffel G	0:14:48	1:03:07	0:20:54	1:38:49	24
209	139	Blach	Manfred	M35	Bike-Team Iwanowski	0:11:47	0:54:10	0:33:11	1:39:08	28
210	252	Staffel	Letellier, Föhrin	Staffel	Hönn-Berufskolleg Staffel B	0:18:08	0:54:25	0:26:48	1:39:21	25
211	259	Staffel	Lehrmann, Hau	Staffel	Hönn-Berufskolleg Staffel I	0:14:18	0:58:12	0:27:49	1:40:19	26
212	5	Heimpel	Yvonne	W45		0:13:46	0:57:32	0:31:29	1:42:47	3
213	9	Damm	Sandra	W40	Just 4 Fun Dinslaken	0:14:05	0:53:20	0:37:10	1:44:35	12
214	41	von der Heyde	Daniela	W20		0:15:47	0:56:08	0:34:42	1:46:37	3
215	258	Staffel	Trebinski, Sieki	Staffel	Hönn-Berufskolleg Staffel H	0:11:19	1:12:28	0:27:11	1:50:58	27
216	189	Bolulu	Orkun	M30		0:13:25	1:05:02	0:32:34	1:51:01	16
217	187	Nolte	Tim	M30		0:15:28	1:03:12	0:32:21	1:51:01	17
218	266	Staffel	Klimbach, Neu	Staffel	Hönn-Berufskolleg Staffel P	0:12:34	1:12:23	0:33:39	1:58:36	28
219	188	Yasar	Kayhan	M30		0:18:16	1:15:00	0:35:15	2:08:31	18

* 30, 267, 271 korrigiert