

Ergebnisliste
19. Iserlohner Jedermann Triathlon

Platz	Startnr.	Nachname	Vorname	AK	Verein	Schwimmen	Rad	Lauf	Gesamt	Platz AK
1	186	Enters	Christian	M30	TV48 Erlangen	0:06:48	0:37:56	0:16:51	1:01:35	1
2	247	Schlumbohm	Steffen	M30	Tri-Club Wuppertal	0:07:37	0:37:10	0:17:37	1:02:24	2
3	188	Woloszyn	Arthur	M25	Triathlon Team Witten	0:07:33	0:37:13	0:18:41	1:03:27	1
4	89	Seelen	Thomas	M45	Reeser SC	0:07:09	0:39:50	0:16:31	1:03:30	1
5	226	Rexhausen	Thorsten	M35	Tri-Club Wuppertal	0:07:23	0:37:28	0:18:42	1:03:33	1
6	97	Kuhlmann	Guido	M30	RC Sorpesee Tri-Team	0:07:26	0:41:31	0:16:19	1:05:16	3
7	112	Gerling	Martin	M30	RC Sorpesee Tri-Team	0:00:00	0:47:24	0:18:02	1:05:26	4
8	88	Beltermann	Hubertus	M45	RC Sorpesee Tri-Team	0:08:06	0:40:03	0:17:20	1:05:29	2
9	240	Suderow	Silvio	M45	Tri-Club Wuppertal	0:07:51	0:39:11	0:18:54	1:05:56	3
10	248	Krüger	Olaf	M40	SG Eintracht Ergste - Tripple Hippos	0:08:39	0:38:53	0:18:36	1:06:08	1
11	211	Hörstemeier	Martin	M35	Tri-Geckos Dortmund	0:07:30	0:40:06	0:18:45	1:06:21	2
12	83	Dünner	Joachim	M45	SV Bergisch Gladbach	0:07:53	0:39:59	0:18:40	1:06:32	4
13	204	Parche	Ingo	M45	Tri-Geckos Dortmund	0:08:42	0:40:14	0:17:40	1:06:36	5
14	190	Oruzio	Remy	M25	SSF Bonn Triathlon	0:07:53	0:40:35	0:18:15	1:06:43	2
15	245	Schrick	Tommy	M25	Tri-Club Wuppertal	0:00:00	0:48:36	0:18:13	1:06:49	3
16	172	Edelbroich	Matthias	M30	Tritus SV Neptun	0:07:55	0:40:47	0:19:09	1:07:51	5
17	223	Petri	Stavro	M40	Tri-Club Wuppertal	0:07:35	0:42:02	0:18:16	1:07:53	2
18	181	Dinklage	Hardy	M35	Triathlon Team Witten	0:00:00	0:49:25	0:18:35	1:08:00	3
19	225	Eggert	Jan	M35	Tri-Club Wuppertal	0:07:22	0:43:39	0:17:52	1:08:53	4
20	149	Bartetzko	Dirk	M40	SF-Tria Rossdorf	0:08:21	0:42:20	0:18:19	1:09:00	3
21	84	Bierey	Dietmar	M45	Triathlon Team Witten e.V.	0:09:44	0:39:31	0:19:46	1:09:01	6
22	185	Beimel	Christian	M40	Hildener AT	0:07:11	0:42:38	0:19:49	1:09:38	4
23	197	Fischer	Stefan	M45	ASV Köln Triathlon	0:09:02	0:41:42	0:19:06	1:09:50	7
24	205	Antoniewicz	Udo	M45	Tri-Geckos Dortmund	0:08:37	0:00:00	1:09:59	1:09:59	8
25	137	Biehsmann	Sven	M30	Tri-Speed Herscheid e.V.	0:08:56	0:41:44	0:19:52	1:10:32	6
26	209	Bachmayr	Stefan	M40	Tri-Geckos Dortmund	0:08:34	0:41:38	0:20:24	1:10:36	5
27	120	Ebbing	Jan	M20	SG Eintracht Ergste - Tripple Hippos	0:08:12	0:41:51	0:20:33	1:10:36	1
28	121	Eigen	Oliver	M45	SG Eintracht Ergste - Tripple Hippos	0:00:00	0:51:31	0:19:09	1:10:40	9
29	93	Gattinger	Carsten	M45	SG Hackenberg	0:00:00	0:00:00	1:10:47	1:10:47	10
30	103	Freiburg-Senses	Henry	M40	RC Sorpesee Tri-Team	0:08:09	0:44:04	0:18:57	1:11:10	6
31	218	Bitzer	Axel	M45	Tri-Club Wuppertal	0:09:16	0:41:57	0:20:00	1:11:13	11
32	208	Zellin	Jan	M25	Tri-Geckos Dortmund	0:00:00	0:53:10	0:18:25	1:11:35	4
33	116	Barrenstein	Demian	M30	Schwelmer SC	0:07:18	0:43:50	0:20:29	1:11:37	7
34	239	Grimoni	Dietmar	M45	Tri-Club Wuppertal	0:08:31	0:42:34	0:20:44	1:11:49	12
35	187	Dick-Cortmann	Marcus	M35	Triathlon Team Witten	0:09:09	0:43:37	0:19:22	1:12:08	5
36	195	Strickmann	Jochen	M35	ASV Köln Triathlon	0:09:07	0:40:45	0:22:18	1:12:10	6
37	184	Zahn	Andre	M40	Tri-Express Neuenrade	0:08:15	0:43:12	0:20:47	1:12:14	7
38	189	Müller	Janis Maurice	MJA	PV Triathlon Witten	0:06:50	0:44:07	0:21:31	1:12:28	1
39	200	Sen	Deniz	M30	Tri-Geckos Dortmund	0:08:36	0:43:29	0:20:28	1:12:33	8
40	242	Paffrath	Arndt	M35	Tri-Club Wuppertal	0:10:30	0:42:52	0:19:11	1:12:33	7
41	144	Gorschlüter	Bernd	M35	Schwelmer SC	0:07:55	0:44:16	0:20:29	1:12:40	8
42	114	Billier	Marcus	M25	Prorope-Racing-Team	0:08:54	0:42:58	0:22:06	1:13:58	5
43	143	Pietz	Frank	M35		0:10:23	0:43:25	0:20:11	1:13:59	9
44	113	Kautz	Rene	M30	Hildener AT	0:09:49	0:45:18	0:19:16	1:14:23	9
45	104	Schules	Wolfgang	M40	Kölner Triathlon Team 01	0:08:23	0:46:19	0:19:51	1:14:33	8
46	142	Broch	Tobias	M40		0:09:44	0:43:40	0:21:18	1:14:42	9
47	132	Bierschenk	Michael	M35	SV-Gladbeck 13	0:10:19	0:44:05	0:20:35	1:14:59	10
48	196	Roper	Thomas	M25	ASV Köln Triathlon	0:09:19	0:44:51	0:20:59	1:15:09	6
49	224	Fickert	Dieter	M55	Tri-Club Wuppertal	0:09:14	0:44:37	0:21:19	1:15:10	1
50	243	Decker	Hans-Joachim	M45	Tri-Club Wuppertal	0:10:50	0:44:53	0:19:44	1:15:27	13
51	77	Dahlmann	Ralf	M50	Team Erdinger Alkoholfrei	0:08:14	0:44:14	0:23:08	1:15:36	1
52	127	Schubert	Peter	M55	SG Eintracht Ergste - Tripple Hippos	0:10:48	0:42:59	0:21:51	1:15:38	2
53	147	Esser	Björn	M30	Team Ironmind	0:10:16	0:44:51	0:20:36	1:15:43	10
54	202	Stiller	Philipp	M25	Tri-Geckos Dortmund	0:09:58	0:45:16	0:20:49	1:16:03	7
55	217	Schrötges	Markus	M30	Tri-Club Wuppertal	0:09:36	0:44:02	0:23:00	1:16:38	11
56	175	Schraa	Lucas	MJA	TuS Westfalia Hombruch	0:08:53	0:45:44	0:22:05	1:16:42	2
57	96	Welsch	Thomas	M40		0:11:07	0:46:42	0:19:11	1:17:00	10
58	21	Flohr	Patrizia	W30	Tri-Geckos Dortmund	0:08:11	0:46:02	0:22:50	1:17:03	1
59	100	Möller	Hans-Christoph	M40	Schwelmer SC	0:08:31	0:47:45	0:20:50	1:17:06	11
60	110	Meyer	Chris	M20	Tri-Speed Herscheid e.V.	0:07:40	0:44:44	0:24:45	1:17:09	2
61	2	Oppermann	Andrea	W30	Tri-Club Wuppertal	0:09:48	0:46:06	0:22:04	1:17:58	2
62	18	Grabengießler	Henrike	W20	SG Eintracht Ergste - Tripple Hippos	0:00:00	0:56:29	0:21:38	1:18:07	1
63	34	auf dem Graben	Michaela	W30	Union Blau Weiss Biesfeld	0:10:44	0:45:21	0:22:16	1:18:21	3
64	173	Müller	Arne	MJA	TuS Westfalia Hombruch	0:11:01	0:43:45	0:23:37	1:18:23	3
65	166	Westhoff	Frederik	MJUN	TV Halingen	0:08:23	0:49:44	0:20:17	1:18:24	1
66	128	Weiß	Hans-Jörg	M45	SG Eintracht Ergste - Tripple Hippos	0:10:04	0:47:13	0:21:11	1:18:28	14
67	13	Rosenthal	Ruth	W40	Soester Tri Team	0:08:45	0:48:36	0:21:15	1:18:36	1
68	48	Close	Manuela	W45	Tri-Club Wuppertal	0:08:17	0:47:56	0:22:35	1:18:48	1
69	168	Kiersdorf	Jens	M40	SSC Hochdahl	0:09:02	0:47:26	0:22:20	1:18:48	12
70	198	Pelster	Matthias	M25	Tri-Geckos Dortmund	0:09:03	0:49:55	0:19:52	1:18:50	8
71	16	Kopp	Nicole	W30	ASV Köln Triathlon	0:00:00	0:55:22	0:23:37	1:18:59	4
72	14	Buschmann	Tanja	W25	Tri-Geckos Dortmund	0:09:07	0:46:35	0:23:18	1:19:00	1
73	238	Hens	Andreas	M40	Tri-Club Wuppertal	0:09:20	0:48:05	0:21:42	1:19:07	13
74	253	Staffel	Fligge, Hundt, K	Staffel	Ruhr-Nachrichten Dortmund	0:09:25	0:44:53	0:24:56	1:19:14	1
75	67	Schmeichel	Armin	M50	Trifix Kamen	0:08:54	0:46:30	0:24:06	1:19:30	2

Ergebnisliste
19. Iserlohner Jedermann Triathlon

Platz	Startnr.	Nachname	Vorname	AK	Verein	Schwimmen	Rad	Lauf	Gesamt	Platz AK
76	122	Fröhling	Tim	M25	SG Eintracht Ergste - Tripple Hippos	0:09:03	0:47:40	0:22:50	1:19:33	9
77	241	Pilters	Markus	M45	Tri-Club Wuppertal	0:09:45	0:45:50	0:23:58	1:19:33	15
78	135	Kura	Carsten	M40	Tri-Team Hagen	0:09:05	0:48:27	0:22:05	1:19:37	14
79	72	Frederking	Martin	M50	OSC Ol Hamm	0:10:59	0:48:01	0:20:38	1:19:38	3
80	1	Wortmann	Helga	W35	RC Sorpesee Tri-Team	0:10:00	0:47:19	0:22:20	1:19:39	1
81	78	Zaremba	Uwe	M50		0:09:34	0:48:31	0:21:36	1:19:41	4
82	236	Schuhmacher	Hans-Heinz	M55	Tri-Club Wuppertal	0:09:12	0:48:18	0:22:18	1:19:48	3
83	126	Rasche	Dorian	M25	SG Eintracht Ergste - Tripple Hippos	0:09:05	0:50:26	0:20:19	1:19:50	10
84	206	Potthoff	Sebastian	M30	Tri-Geckos Dortmund	0:10:23	0:49:04	0:20:34	1:20:01	12
85	136	Suslik	Thomas	M30		0:09:41	0:48:52	0:21:31	1:20:04	13
86	61	Schröder	Franz	M55	TRC-Essen 84	0:10:44	0:46:20	0:23:12	1:20:16	4
87	95	Middeldorf	Helge	M45	Schwelmer SC	0:08:26	0:47:57	0:23:59	1:20:22	16
88	194	Engel	Marian-Heinz	M20	ASV Köln Triathlon	0:09:34	0:46:13	0:24:54	1:20:41	3
89	3	Melcher	Alrun	W30	Tri-Club Wuppertal	0:08:47	0:48:07	0:23:54	1:20:48	5
90	174	Nittka	Kai	MJA	TuS Westfalia Hombuch	0:08:54	0:47:27	0:24:39	1:21:00	4
91	24	Rennert	Annette	W25	Tri-Geckos Dortmund	0:08:44	0:48:19	0:24:01	1:21:04	2
92	228	Sticher	Axel	M45	Tri-Club Wuppertal	0:09:47	0:48:31	0:22:48	1:21:06	17
93	244	Schlüter	Rainer	M50	Tri-Club Wuppertal	0:10:41	0:48:07	0:22:18	1:21:06	5
94	32	Gunkel	Annika	W25	Schwimm Team Köln	0:07:36	0:48:01	0:25:57	1:21:34	3
95	182	Koch	Ralf	M45	TV Werne	0:10:06	0:48:16	0:23:20	1:21:42	18
96	220	Schubert	Robin	M25	Tri-Club Wuppertal	0:11:15	0:47:26	0:23:03	1:21:44	11
97	249	Tebrün	Jürgen	M40	Tri-Geckos Dortmund	0:00:00	0:54:14	0:27:57	1:22:11	15
98	102	Wenninghoff	Frank	M40	Time bandits	0:10:23	0:47:21	0:24:50	1:22:34	16
99	50	Hahnkamp	Corinna	W30	Tri-Club Wuppertal	0:09:34	0:48:29	0:24:35	1:22:38	6
100	263	Staffel	Belle, Schaum,	Staffel	Hönne Berufskolleg	0:07:49	0:49:13	0:25:46	1:22:48	2
101	256	Staffel	Moorkamp, Ten	Staffel	Ev. Jugendhilfe Iserlohn	0:10:51	0:52:05	0:19:56	1:22:52	3
102	60	Wagishauser	Abdullah	M60	Spiridon Frankfurt	0:11:50	0:46:58	0:24:06	1:22:54	1
103	134	Bauer	Martin	M35		0:11:12	0:52:10	0:19:36	1:22:58	11
104	229	Faccini	Karl Rolf	M55	Tri-Club Wuppertal	0:13:03	0:46:25	0:23:55	1:23:23	5
105	79	Feser	Ralf	M50		0:09:29	0:51:10	0:22:54	1:23:33	6
106	53	Hakenberg	Nicole	W30	Tri-Club Wuppertal	0:09:49	0:51:47	0:22:15	1:23:51	7
107	212	Dresp	Simon	M25	Tri-Geckos Dortmund	0:10:52	0:48:17	0:24:44	1:23:53	12
108	65	Wagishauser	Karsten	M55		0:00:00	1:00:59	0:22:55	1:23:54	6
109	62	Temme	Georg	M55	SC Wicking Herne	0:12:06	0:49:22	0:22:32	1:24:00	7
110	41	Dietz	Alexandra	W35	SSC Hochdahl	0:00:00	0:58:33	0:25:28	1:24:01	2
111	44	Rusin	Leonie	WJUN		0:08:40	0:52:28	0:22:58	1:24:06	1
112	23	Kraft	Esther	W35	SHC Duisburg Ducks	0:08:22	0:54:57	0:20:52	1:24:11	3
113	94	Kleinsteuber	Jürgen	M45	IBC DIMB Racing Team	0:10:57	0:49:09	0:24:06	1:24:12	19
114	31	Meyer	Heidi	W40	SSF Bonn Triathlon	0:08:23	0:51:33	0:24:17	1:24:13	2
115	232	Sticher	Timo	MJA	Tri-Club Wuppertal	0:10:47	0:50:18	0:23:10	1:24:15	5
116	22	Kaiser	Vöck	W35	TuS Breitscheid	0:11:33	0:48:55	0:23:52	1:24:20	4
117	70	Solty	Manfred	M50	TRC-Essen 84	0:12:02	0:46:50	0:25:35	1:24:27	7
118	165	Staben	Björn	M40	SSC Hochdahl	0:09:11	0:47:58	0:27:20	1:24:29	17
119	159	Jacobs	Jan Tim	M30	Schwimm Team Köln	0:07:27	0:50:38	0:26:24	1:24:29	14
120	222	Lorenzen-Becker	Jens Uwe	M50	Tri-Club Wuppertal	0:10:57	0:48:04	0:25:38	1:24:39	8
121	42	Engel	Frauuke	W40	Wasserfreunde Wuppertal	0:00:00	1:02:39	0:22:06	1:24:45	3
122	19	Gutsche-Krüger	Steffi	W40	SG Eintracht Ergste - Tripple Hippos	0:08:42	0:52:03	0:24:05	1:24:50	4
123	164	Jüdt	Michael	M45	Team Physionmathe	0:11:59	0:48:46	0:24:20	1:25:05	20
124	76	Gebehart	Achim	M50	SV Bergisch Gladbach	0:09:45	0:52:37	0:22:46	1:25:08	9
125	123	Köcher	Roland	M30	SG Eintracht Ergste - Tripple Hippos	0:09:47	0:49:41	0:25:52	1:25:20	15
126	10	Schnetgöcke	Sonja	W40	Tri-Geckos Dortmund	0:08:37	0:50:29	0:26:39	1:25:45	5
127	163	Kiehn	Mattes	M20	Hönne - Berufskolleg	0:13:30	0:51:47	0:20:37	1:25:54	4
128	87	Saalmann	Christoph	M45		0:09:43	0:51:37	0:24:39	1:25:59	21
129	213	Dresp	Günter	M55	Tri-Geckos Dortmund	0:12:08	0:48:01	0:25:56	1:26:05	8
130	178	Kürten	Stefan	M45		0:00:00	1:02:24	0:23:47	1:26:11	22
131	75	Steller	Uwe	M50	LT TuS Iserlohn	0:10:25	0:52:24	0:23:27	1:26:16	10
132	43	Albuscheit	Kristin	WJA	TuS Westfalia Hombuch	0:08:20	0:53:08	0:24:57	1:26:25	1
133	160	Zenzen	Dirk	M30	VFB Lützel	0:00:00	1:04:24	0:22:09	1:26:33	16
134	131	Kropp	Christian	M40	PV Triathlon Witten	0:11:02	0:48:53	0:26:50	1:26:45	18
135	145	Posielski	Patrick	M25		0:11:13	0:50:56	0:25:08	1:27:17	13
136	151	Iwanowski	Dirk	M35	Bike Team Iwanowski	0:10:53	0:53:06	0:23:24	1:27:23	12
137	81	Böcking	Detlef	M50	TUSEM Essen	0:10:55	0:52:18	0:24:16	1:27:29	11
138	133	Bozowicki	Maik	M30		0:12:11	0:52:10	0:23:08	1:27:29	17
139	266	Staffel	Fleckes, Zimme	Staffel	Hönne Berufskolleg	0:13:31	0:48:02	0:26:06	1:27:39	4
140	252	Staffel	Faber, Albers, A	Staffel		0:11:15	0:45:11	0:31:16	1:27:42	5
141	68	Fidomski-Rest	Klaus	M50	TRC-Essen 84	0:12:25	0:51:29	0:24:01	1:27:55	12
142	37	Kehrbaum	Vivian	WJA	TuS Westfalia Hombuch	0:00:00	1:02:20	0:25:47	1:28:07	2
143	47	Nashoven	Silvia	W45	Tri-Tra-Trulala	0:00:00	1:00:58	0:27:19	1:28:17	2
144	9	Thümler	Claudia	W40		0:09:59	0:51:57	0:26:33	1:28:29	6
145	33	Hermann	Nicole	W20	TuS Westfalia Hombuch	0:00:00	1:01:32	0:27:00	1:28:32	2
146	146	Schulz	Michael	M30		0:09:39	0:52:40	0:26:43	1:29:02	18
147	57	Heywinkel	Rudolf	M65	THU	0:09:43	0:54:59	0:24:54	1:29:36	1
148	35	Fresmann	Nora	WJUN		0:11:03	0:52:46	0:25:48	1:29:37	2
149	167	Krone	Achim	M40		0:12:18	0:53:33	0:23:51	1:29:42	19
150	4	Tigges	Sabrina	W30	RC Sorpesee Tri-Team	0:11:28	0:53:57	0:24:24	1:29:49	8

Ergebnisliste
19. Iserlohner Jedermann Triathlon

Platz	Startnr.	Nachname	Vorname	AK	Verein	Schwimmen	Rad	Lauf	Gesamt	Platz AK
151	98	Grote	Stefan	M40	I 95	0:10:11	0:54:28	0:26:33	1:31:12	20
152	38	Sander	Eva	W20	TriTeam TSG Sprockhövel	0:08:38	0:56:06	0:26:30	1:31:14	3
153	141	Eichelberg	Uwe	M40	Blau-Weiß Büderich	0:11:31	0:52:47	0:27:10	1:31:28	21
154	219	Bramigk	Udo	M50	Tri-Club Wuppertal	0:13:04	0:52:46	0:25:41	1:31:31	13
155	59	Kettendörfer	Otto	M60	TVG Kaiserau	0:11:04	0:55:49	0:24:59	1:31:52	2
156	8	Lattau	Sabine	W45	Tri-Club Wuppertal	0:11:15	0:53:47	0:27:19	1:32:21	3
157	230	Heeckt	Jörg	M45	Tri-Club Wuppertal	0:11:08	0:51:45	0:29:30	1:32:23	23
158	66	Schulz	Detlef	M50	TVG Kaiserau	0:11:57	0:52:09	0:28:31	1:32:37	14
159	74	Kuschel	Michael	M50		0:11:03	0:57:31	0:24:19	1:32:53	15
160	221	Bäcker	Reiner	M50	Tri-Club Wuppertal	0:09:06	0:56:04	0:28:13	1:33:23	16
161	170	Adelt	Paul	MJUN	ISSV	0:07:09	0:54:34	0:31:53	1:33:36	2
162	156	Lozynski	Bartosz	M30	Tri-Speed Herscheid e.V.	0:10:59	0:57:26	0:25:19	1:33:44	19
163	161	Kroker	Jürgen	M45	Hönne - Berufskolleg	0:13:32	0:54:38	0:25:34	1:33:44	24
164	183	Feldhaus	Thomas	M40	Tri-Speed Herscheid e.V.	0:12:51	0:56:58	0:24:16	1:34:05	22
165	20	Schulte	Annika	W20	SG Eintracht Ergste - Tripple Hippos	0:00:00	1:05:49	0:28:20	1:34:09	4
166	17	Gerling	Esther	W25	SG Eintracht Ergste - Tripple Hippos	0:08:43	0:58:08	0:27:18	1:34:09	4
167	109	Graefe	Frederik	M25		0:11:50	0:53:33	0:29:02	1:34:25	14
168	153	Kasten	Rüdiger	M35	Bike Team Iwanowski	0:10:40	0:57:02	0:26:51	1:34:33	13
169	29	Behrens	Angela	W45	SSC Hochdahl	0:08:13	1:00:31	0:26:03	1:34:47	4
170	36	Krause	Silke	W45	Reitverein Menden	0:10:42	0:57:01	0:27:35	1:35:18	5
171	73	Pyzio	Adam	M50	Mönchengladbach TV	0:00:00	1:15:20	0:20:05	1:35:25	17
172	106	Deubel	Fabian	M30		0:13:36	0:55:13	0:26:47	1:35:36	20
173	92	Brieke	Martin	M45		0:12:33	0:39:26	0:44:08	1:36:07	25
174	192	Refardt	Rolf	M65	SSF Bonn Triathlon	0:11:27	0:54:05	0:30:45	1:36:17	2
175	45	Schmedding	Lena	W20	TuS Westfalia Hombuch	0:11:09	0:59:05	0:26:25	1:36:39	5
176	179	van Ophuysen	Kay	M45		0:10:08	0:59:31	0:27:18	1:36:57	26
177	86	Nagel	Andreas	M45	RC Sorpesee Tri-Team	0:00:00	1:11:35	0:25:24	1:36:59	27
178	6	Engelberg	Andrea	W30		0:11:18	1:02:27	0:23:22	1:37:07	9
179	52	Pilters	Susanne	W45	Tri-Club Wuppertal	0:14:11	0:55:47	0:27:15	1:37:13	6
180	260	Staffel	Klostermann, H	Staffel	Hönne Berufskolleg	0:16:17	0:55:47	0:25:14	1:37:18	6
181	140	Gosewinkel	Rene	M35	PSV Unna	0:10:21	0:59:53	0:27:10	1:37:24	14
182	268	Staffel	Aders, Schreibe	Staffel	Hönne Berufskolleg	0:15:12	0:54:49	0:27:24	1:37:25	7
183	139	Schrey	Ingo	M30		0:00:00	1:08:52	0:28:59	1:37:51	21
184	46	Rente	Alexandra	W35	SSC Hochdahl	0:11:35	0:59:12	0:27:13	1:38:00	5
185	270	Staffel	Otto, Mernzel, S	Staffel	Hönne Berufskolleg	0:12:21	1:02:06	0:24:09	1:38:36	8
186	162	Sparenberg	Hendrik	MJA	Hönne - Berufskolleg	0:10:37	1:01:39	0:26:51	1:39:07	6
187	55	Hagemann	Ralf	M70		0:12:25	0:56:51	0:30:25	1:39:41	1
188	157	Menze	Michael	M35	TTC Kalthoff 1958 e.V.	0:13:06	1:01:58	0:24:47	1:39:51	15
189	273	Staffel	Pogorzalski, Gr	Staffel	Hönne Berufskolleg	0:13:16	1:02:38	0:24:22	1:40:16	9
190	7	Willma	Nicole	W40		0:12:12	1:00:49	0:27:38	1:40:39	7
191	258	Staffel	Duda, Kleine, B	Staffel	Hönne Berufskolleg	0:15:39	0:59:04	0:26:09	1:40:52	10
192	12	Paus	Maike Cathleen	W20		0:10:34	1:01:00	0:30:10	1:41:44	6
193	262	Staffel	Henneken, Bern	Staffel	Hönne Berufskolleg	0:11:11	1:01:04	0:30:23	1:42:38	11
194	169	Haefs	Henrik	M45	TV Deilinghofen	0:13:10	1:01:14	0:28:31	1:42:55	28
195	276	Staffel	Lobe, Werz, Vo	Staffel	Hönne Berufskolleg	0:13:20	1:05:08	0:25:02	1:43:30	12
196	58	Bönsch	Karl	M65		0:12:54	0:58:10	0:35:14	1:46:18	3
197	275	Staffel	Werthmann, Kiv	Staffel	Hönne Berufskolleg	0:12:17	0:54:51	0:40:10	1:47:18	13
198	54	Glasmacher	Theodor	M70	Tri-Team Hagen	0:14:10	1:02:47	0:30:38	1:47:35	2
199	25	von der Heyde	Daniela	W25	Lauftreff Holzwickede	0:12:14	1:05:11	0:31:26	1:48:51	5
200	257	Staffel	Deimann, Trzeb	Staffel	Hönne Berufskolleg	0:16:47	1:06:59	0:25:16	1:49:02	14
201	272	Staffel	Klimach, Gökau	Staffel	Hönne Berufskolleg	0:12:12	1:16:40	0:22:30	1:51:22	15
202	261	Staffel	El Mach, Bortni	Staffel	Hönne Berufskolleg	0:12:40	1:06:37	0:32:21	1:51:38	16
203	259	Staffel	Pahlen, Nawrot	Staffel	Hönne Berufskolleg	0:15:13	1:09:30	0:28:58	1:53:41	17
204	264	Staffel	Westhoff, Neuh	Staffel	Hönne Berufskolleg	0:15:10	1:09:14	0:29:46	1:54:10	18
205	39	Lassahn	Manuela	W20	Tri-Geckos Dortmund	0:10:14	1:04:29	0:40:03	1:54:46	7
206	271	Staffel	Ebberg, Schürm	Staffel	Hönne Berufskolleg	0:13:17	1:37:52	0:24:13	2:15:22	19
207	265	Staffel	Nophut, Beimle	Staffel	Hönne Berufskolleg	0:18:32	0:00:00	2:43:36	2:43:36	20