

Ergebnisliste
20. Iserlohner Jedermann Triathlon

Platz	Startnr.	Nachname	Vorname	AK	Verein	Schwimmen	Rad	Lauf	Gesamt	Platz AK
1	169	Kalmes	Oliver	M40	SV Bergisch Gladbach	0:07:14	0:37:30	0:21:50	1:06:34	1
2	233	Bauer	Florian	M20	SSF Bonn	0:06:34	0:38:03	0:22:05	1:06:42	1
3	212	Schlumbohn	Steffen	M30	Tri Club Wuppertal	0:07:32	0:38:45	0:20:42	1:06:59	1
4	287	Staffel	Gärtner	Staffel	TriSpeed Herscheid Staffel A	0:07:29	0:38:16	0:21:23	1:07:08	1
5	195	Eggen	Max	M30	SSF Bonn	0:07:47	0:37:37	0:22:42	1:08:06	2
6	170	Göldner	Rene	M35	SSF Bonn	0:00:00	0:46:24	0:21:51	1:08:15	1
7	180	Dinklage	Hardy	M35	Triathlon-Team Witten	0:00:00	0:46:59	0:21:48	1:08:47	2
8	230	Woloszyn	Arthur	M25	Tri Michels Hamburg	0:07:56	0:38:26	0:22:25	1:08:47	1
9	216	Dehne	Niels	M25	SSF Bonn	0:06:34	0:40:28	0:21:53	1:08:55	2
10	251	Hesemann	Luis	MJUN	SSF Bonn	0:06:51	0:40:56	0:21:13	1:09:00	1
11	156	Hörstemeier	Martin	M35	Tri-Geckos Dortmund	0:07:16	0:39:36	0:22:18	1:09:10	3
12	247	Hauser	Michael	M35	ASV Köln Triathlon	0:00:00	0:47:10	0:22:22	1:09:32	4
13	249	Herboth	Carsten	M20	SSF Bonn	0:06:50	0:40:19	0:22:26	1:09:35	2
14	215	Oruzio	Remy	M25	SSF Bonn	0:07:37	0:39:49	0:22:18	1:09:44	3
15	197	Grosskopf	Christoph	M30	SSF Bonn	0:00:00	0:46:33	0:23:14	1:09:47	3
16	111	Dünner	Joachim	M45	SV Bergisch Gladbach	0:07:41	0:39:24	0:22:56	1:10:01	1
17	171	Kornrumpf	Rasmus	M25	SSF Bonn	0:00:00	0:46:56	0:23:13	1:10:09	4
18	198	Meyke	Thomas	M30	SSF Bonn	0:00:00	0:48:07	0:22:29	1:10:36	4
19	99	Beltermann	Hubertus	M45	RC Sorpesee	0:08:22	0:41:06	0:21:13	1:10:41	2
20	188	Zucht	Mike	M35	TVG Kaiserau	0:09:38	0:38:24	0:22:40	1:10:42	5
21	234	Krämer	Marian	M20	SSF Bonn	0:07:29	0:42:15	0:21:08	1:10:52	3
22	200	Schrick	Tommy	M30	Tri Club Wuppertal	0:07:11	0:39:51	0:23:59	1:11:01	5
23	135	Petri	Stavro	M40	Tri Club Wuppertal	0:07:35	0:33:00	0:30:30	1:11:05	2
24	236	Zahn	Paul	M20	Tri-Geckos Dortmund	0:07:55	0:38:48	0:24:23	1:11:06	4
25	109	Parche	Ingo	M45	Tri-Geckos Dortmund	0:08:49	0:40:47	0:21:33	1:11:09	3
26	175	Roth	Andreas	M35	ASV Köln Triathlon	0:00:00	0:47:51	0:23:35	1:11:26	6
27	252	Alex	Schmitz	MJUN	SSF Bonn	0:06:49	0:41:08	0:23:31	1:11:28	2
28	149	Bartetzko	Dirk	M40	SF Tria Rossdorf	0:07:42	0:41:56	0:22:05	1:11:43	3
29	285	Staffel	Faber	Staffel	Mallorca Cowboys	0:07:37	0:46:03	0:18:32	1:12:12	2
30	244	Respondek	Markus	M20	SpoHo Athletes	0:07:31	0:40:57	0:24:07	1:12:35	5
31	231	Fölting	Christian	M25	Tri-Geckos Dortmund	0:08:24	0:41:50	0:22:30	1:12:44	5
32	237	Klütsch	Andreas	M20	Tri Club Wuppertal	0:07:51	0:41:21	0:23:35	1:12:47	6
33	204	Burkhardt	Tobias	M30	TVG Kaiserau	0:09:03	0:40:55	0:22:52	1:12:50	6
34	115	Fischer	Stefan	M45	ASV Köln Triathlon	0:08:29	0:42:14	0:22:10	1:12:53	4
35	161	Böttcher	Jens	M40	TVG Kaiserau	0:00:00	0:48:38	0:24:24	1:13:02	4
36	185	Paffrath	Arndt	M35	Tri Club Wuppertal	0:09:59	0:40:13	0:23:09	1:13:21	7
37	256	Klein	Julian	MJUN	SSF Bonn	0:08:06	0:43:10	0:22:21	1:13:37	3
38	136	Beimel	Christian	M40	Hildener AT	0:07:25	0:42:20	0:24:20	1:14:05	5
39	155	Holitzka	Patrick	M40	Tri Club Wuppertal	0:07:07	0:42:24	0:24:40	1:14:11	6
40	289	Staffel	Lachnitt	Staffel	TriSpeed Herscheid Staffel C	0:10:16	0:42:52	0:21:23	1:14:31	3
41	235	van de Loo	Robin	MJUN	SSF Bonn	0:07:52	0:43:39	0:23:06	1:14:37	4
42	190	Eggert	Jan	M35	Tri Club Wuppertal	0:09:05	0:41:10	0:24:38	1:14:53	8
43	172	Rexhausen	Thorsten	M35	Tri Club Wuppertal	0:07:40	0:33:03	0:34:30	1:15:13	9
44	26	Bauer	Carolin	W30	SSF Bonn	0:07:44	0:43:24	0:24:10	1:15:18	1
45	288	Staffel	Schneider	Staffel	TriSpeed Herscheid Staffel B	0:07:31	0:39:53	0:28:01	1:15:25	4
46	142	Künsken	Carsten	M40	SV Hullern 68	0:07:22	0:42:51	0:25:35	1:15:48	7
47	67	Antoniewicz	Udo	M50	Tri-Geckos Dortmund	0:00:00	0:52:22	0:23:49	1:16:11	1
48	201	Liening	Benjamin	M30	RC Sorpesee Tri Team	0:08:47	0:43:28	0:23:56	1:16:11	7
49	214	Nemeth	Andreas	M25	SSF Bonn	0:07:40	0:44:00	0:24:37	1:16:17	6
50	32	Würges	Kerstin	W30	ASV Köln Triathlon	0:00:00	0:53:35	0:22:47	1:16:22	2
51	41	Grasmann	Henriette	W20	SSF Bonn	0:08:19	0:44:26	0:23:39	1:16:24	1
52	112	Krippenstapel	Holger	M45	Tri-Geckos Dortmund	0:08:48	0:43:13	0:24:38	1:16:39	5
53	27	Scholtz	Nicole	W30	SSF Bonn	0:00:00	0:52:39	0:24:03	1:16:42	3
54	107	Pütter	Christian	M45	Tri-Geckos Dortmund	0:09:00	0:44:22	0:23:44	1:17:06	6
55	167	Schuler	Wolfgang	M40	Kölner-Triathlon-Team 01	0:08:48	0:44:00	0:24:28	1:17:16	8
56	239	Buchmüller	Timo	M20	Tri Team TSG Sprockhövel	0:08:44	0:45:39	0:22:56	1:17:19	7
57	120	Gattinger	Carsten	M45	LTV TriForce Remscheid	0:09:39	0:44:53	0:22:50	1:17:22	7
58	245	Gabriel	Bernhard	M20	SpoHo Athletes	0:10:01	0:44:45	0:22:52	1:17:38	8
59	36	Augustin	Eva	W25	SSF Bonn	0:00:00	0:52:34	0:25:16	1:17:50	1
60	162	Cramer	Matthias	M40	RC Sorpesee Tri Team	0:08:35	0:44:01	0:25:15	1:17:51	9
61	227	Pelster	Matthias	M25	Tri-Geckos Dortmund	0:09:35	0:44:25	0:23:55	1:17:55	7
62	63	Grimoni	Dietmar	M50	Tri Club Wuppertal	0:00:00	0:52:38	0:25:26	1:18:04	2
63	248	Knauf	Philip	M20	SpoHo Athletes	0:09:17	0:45:02	0:23:46	1:18:05	9
64	211	Schlüter	Thorsten	M25	Tri-Geckos Dortmund	0:08:27	0:45:27	0:24:12	1:18:06	8
65	217	Koll	David	M25	Tri Club Wuppertal	0:08:57	0:47:01	0:22:09	1:18:07	9
66	225	Grunwald	Florian	M25	Tri-Team Hagen	0:08:55	0:47:09	0:22:17	1:18:21	10
67	206	Schrötges	Markus	M30	Tri Club Wuppertal	0:09:15	0:43:48	0:25:35	1:18:38	8
68	150	Zahn	Andre	M40	Tri-Express Neuenrade	0:08:38	0:44:57	0:25:09	1:18:44	10
69	281	Staffel	Both	Staffel	Woeste Gymnasium 1	0:09:44	0:44:48	0:24:13	1:18:45	5
70	78	Katzenberger	Bernd	M50	Tri Club Wuppertal	0:08:49	0:43:43	0:26:44	1:19:16	3
71	106	Kramer	Uli	M45	SV Bergisch Gladbach	0:07:55	0:48:52	0:22:30	1:19:17	8
72	168	Neuburg	Stephan	M40	ASV Köln Triathlon	0:08:27	0:44:14	0:26:42	1:19:23	11
73	283	Staffel	Moorkamp, Ma	Staffel	Ev. Jugendhilfe Iserlohn	0:10:22	0:45:41	0:23:21	1:19:24	6
74	12	Close	Manuela	W45	Tri Club Wuppertal	0:08:12	0:45:39	0:25:33	1:19:24	1
75	118	Damm	Helmuth	M45	Rapid Ramirez	0:08:30	0:46:43	0:24:17	1:19:30	9

Ergebnisliste
20. Iserlohner Jedermann Triathlon

Platz	Startnr.	Nachname	Vorname	AK	Verein	Schwimmen	Rad	Lauf	Gesamt	Platz AK
76	205	Sieler	Philipp	M30	SC Fretter	0:09:46	0:45:43	0:24:04	1:19:33	9
77	143	Walter	Torsten	M40	ASV Köln Triathlon	0:11:24	0:45:55	0:22:16	1:19:35	12
78	208	Kaiser	Lucas	MJUN	Tri-Geckos Dortmund	0:08:12	0:45:52	0:25:33	1:19:37	5
79	242	Jahnke	Lukas	M20	ASV Köln Triathlon	0:10:21	0:44:59	0:24:20	1:19:40	10
80	80	Engel	Hans	M50	TS 79 Bergisch Gladbach	0:09:55	0:45:24	0:24:33	1:19:52	4
81	7	Floryszczak	Melanie	W40	Tri Club Wuppertal	0:08:47	0:46:31	0:25:09	1:20:27	1
82	53	Scheel	Wolfgang	M60	Tri Club Wuppertal	0:09:11	0:47:34	0:23:44	1:20:29	1
83	246	Glörfeld	Lars	M20	SSG Altena 08/47 e.V.	0:08:04	0:45:58	0:26:29	1:20:31	11
84	128	Dammer	Christian	M45	SV Bergisch Gladbach	0:10:35	0:45:16	0:24:45	1:20:36	10
85	254	Lassahn	Daniel	MJUN	Tri-Geckos Dortmund	0:07:58	0:45:08	0:27:32	1:20:38	6
86	73	Werg	Rolf	M55	Tri Club Wuppertal	0:11:07	0:45:40	0:23:56	1:20:43	1
87	66	Deppe	Matthias	M50	Tri Club Wuppertal	0:08:43	0:46:38	0:25:22	1:20:43	5
88	132	Welsch	Tom	M40	bikebuzz	0:11:06	0:45:20	0:24:23	1:20:49	13
89	114	Laqua	Michael	M45	RC Sorpesee Triathlon	0:12:06	0:47:02	0:21:42	1:20:50	11
90	91	Wagner	Thomas	M45	SG Welper Triathlon	0:08:38	0:46:44	0:25:46	1:21:08	12
91	34	auf dem Graben	Michaela	W30	Tricologne	0:10:15	0:44:58	0:26:32	1:21:45	4
92	21	Oppermann	Andrea	W35	Tri Club Wuppertal	0:09:53	0:45:08	0:26:54	1:21:55	1
93	28	Sommer	Sandra	W30	SSF Bonn	0:08:55	0:47:24	0:25:48	1:22:07	5
94	178	Peters	Markus	M35		0:10:24	0:45:58	0:25:48	1:22:10	10
95	100	Rottschäfer	Marko	M45	SV Bergisch Gladbach	0:00:00	0:55:41	0:26:54	1:22:35	13
96	207	Temming	Benedikt	M30	LG Bauerkamp	0:09:54	0:44:30	0:28:21	1:22:45	10
97	160	Koppe	Martin	M40	Deaf Triathlon	0:07:18	0:49:20	0:26:09	1:22:47	14
98	56	Fickert	Dieter	M55	Tri Club Wuppertal	0:08:58	0:48:22	0:25:44	1:23:04	2
99	220	Brinkmann	Klaus	M25		0:10:26	0:48:47	0:24:04	1:23:17	11
100	258	Müller	Arne	MJA	TuS Westfalia Hombruch Triathlon	0:08:23	0:45:50	0:29:04	1:23:17	1
101	196	Suslik	Thomas	M30	Deaf Triathlon	0:09:14	0:46:40	0:27:35	1:23:29	11
102	55	Bracht	Christoph	M55	1. Tri-Club Paderborn	0:11:53	0:46:37	0:25:22	1:23:52	3
103	88	Orban	Guido	M45	SV Neptun Neheim-Hüsten	0:09:01	0:47:40	0:27:45	1:24:26	14
104	64	Schmeichel	Armin	M50	Trifix Kamen	0:08:42	0:47:46	0:28:08	1:24:36	6
105	123	Weiß	Hans-Jörg	M45	SG Eintracht Ergste - Tripple Hippos	0:10:16	0:48:47	0:25:35	1:24:38	15
106	194	Neugebauer	Andreas	M35	SG Eintracht Ergste - Tripple Hippos	0:10:01	0:49:40	0:24:57	1:24:38	11
107	127	Pixberg	Dr. Martin	M45	SV Bergisch Gladbach	0:09:04	0:48:17	0:27:33	1:24:54	16
108	192	Rösner	Timon	M35		0:10:06	0:47:25	0:27:41	1:25:12	12
109	16	Wundrock	Sonja	W40	TVG Kaiserau	0:09:01	0:47:28	0:28:52	1:25:21	2
110	257	Nittka	Kai	MJA	TuS Westfalia Hombruch Triathlon	0:08:53	0:49:55	0:26:39	1:25:27	2
111	110	Kornemann	Olaf	M45	Tri-Team Hagen	0:10:58	0:48:15	0:26:26	1:25:39	17
112	29	Ellrichmann	Gisa	W30	Tri-Team Hagen	0:09:09	0:50:01	0:26:38	1:25:48	6
113	154	Baumann	Richard	M40		0:11:17	0:47:41	0:26:57	1:25:55	15
114	151	Lieven	Wolfgang	M40	Tri-Team Hagen	0:10:43	0:46:40	0:28:41	1:26:04	16
115	45	Dietz	Antje	W20	SpoHo Athletes	0:00:00	0:58:45	0:27:26	1:26:11	2
116	43	Preuß	Katrin	W20	Tri-Team TSG Sprockhövel	0:07:41	0:49:07	0:29:34	1:26:22	3
117	18	Gutsche-Krüger	Steffi	W40	SG Eintracht Ergste - Tripple Hippos	0:08:39	0:50:17	0:27:35	1:26:31	3
118	179	Hundt	Andre	M35	Tri-Geckos Dortmund	0:08:03	0:50:02	0:28:28	1:26:33	13
119	286	Staffel	AllerLey	Staffel		0:08:54	0:45:40	0:32:02	1:26:36	7
120	6	Frederking	Annette	W50	Tri-Geckos Dortmund	0:09:40	0:48:58	0:28:19	1:26:57	1
121	163	Guthmann	Andreas	M40		0:11:59	0:47:14	0:27:48	1:27:01	17
122	165	Blüggel-Musielak	Martin	M40	ASV Köln Triathlon	0:10:54	0:48:26	0:27:58	1:27:18	18
123	284	Staffel	Reitmeyer, Becl	Staffel	Drei Muskeltiere	0:09:48	0:49:46	0:27:53	1:27:27	8
124	176	Iwanowski	Dirk	M35	Bike Team Iwanowski	0:10:50	0:48:35	0:28:04	1:27:29	14
125	209	Kittan	Philipp	M30	TRC Essen 84	0:10:53	0:48:56	0:27:54	1:27:43	12
126	126	Helten	Martin	M45	Tri Club Wuppertal	0:11:03	0:49:32	0:27:14	1:27:49	18
127	79	Gebehart	Achim	M50	SV Bergisch Gladbach	0:09:36	0:52:26	0:25:48	1:27:50	7
128	103	Hieronymus	Rembert	M45	LAC Veltins Hochsauerland	0:12:26	0:48:26	0:27:13	1:28:05	19
129	108	Sticher	Axel	M45	Tri Club Wuppertal	0:09:46	0:50:12	0:28:19	1:28:17	20
130	70	Durst	Hans-Peter	M50	BSV RBG Dortmund	0:11:19	0:48:35	0:28:26	1:28:20	8
131	38	Lüdorf	Melanie	W25	Tri Club Wuppertal	0:09:10	0:50:15	0:29:04	1:28:29	2
132	148	Jacobi	Stefan	M40	SV Bergisch Gladbach	0:10:17	0:49:39	0:28:36	1:28:32	19
133	193	Schitkowski	Torsten	M35		0:08:44	0:52:08	0:27:47	1:28:39	15
134	229	Buss	Florian	M25	Tri-Team Hagen	0:00:00	0:59:17	0:29:24	1:28:41	12
135	219	Dittrich	Florian	M25	TSV Bayer Dormagen	0:08:41	0:50:51	0:29:16	1:28:48	13
136	35	Hahnkamm	Corinna	W30	Tri Club Wuppertal	0:08:51	0:46:02	0:34:02	1:28:55	7
137	11	Eicker	Barbara	W45	Tri Club Wuppertal	0:10:38	0:48:37	0:29:41	1:28:56	2
138	122	Otte	Uwe	M45	SG Eintracht Ergste - Tripple Hippos	0:08:42	0:48:42	0:31:55	1:29:19	21
139	164	Piotrowski	Thomas	M40		0:10:28	0:49:50	0:29:05	1:29:23	20
140	54	Dresp	Günter	M55	Tri-Geckos Dortmund	0:12:02	0:47:58	0:29:37	1:29:37	4
141	152	Schmidt	Jörg	M40	Herner Triathlon Team	0:12:40	0:48:54	0:28:13	1:29:47	21
142	238	van Lück	Sören	M20	TVG Kaiserau	0:09:10	0:51:23	0:29:31	1:30:04	12
143	71	Overwin	Ralph	M50	TRC Essen 84	0:10:32	0:50:33	0:29:09	1:30:14	9
144	10	Mandt	Ulrike	W45	TVG Kaiserau	0:00:00	0:59:12	0:31:04	1:30:16	3
145	259	Sticher	Timo	MJA	Tri Club Wuppertal	0:09:52	0:52:25	0:28:00	1:30:17	3
146	25	Zucht	Christine	W35	TVG Kaiserau	0:10:13	0:50:37	0:29:34	1:30:24	2
147	52	Nott	Hans-Dieter	M60	OSC Hamm	0:10:07	0:51:41	0:28:38	1:30:26	2
148	139	Hens	Andreas	M40	Tri Club Wuppertal	0:08:47	0:51:51	0:30:03	1:30:41	22
149	210	Kost	Daniel	M30		0:11:03	0:51:28	0:28:13	1:30:44	13
150	30	Arndt	Tine	W30	dielaufgruppe	0:11:26	0:53:03	0:26:26	1:30:55	8

Ergebnisliste
20. Iserlohner Jedermann Triathlon

Platz	Startnr.	Nachname	Vorname	AK	Verein	Schwimmen	Rad	Lauf	Gesamt	Platz AK
151	130	Richter	Dietmar	M40	DIRA	0:11:01	0:51:09	0:28:45	1:30:55	23
152	191	Bozowicki	Maik	M35	TuS Wengern 1879 e.V.	0:11:12	0:50:48	0:29:05	1:31:05	16
153	222	Leopold	Andre	M25		0:10:03	0:52:11	0:28:57	1:31:11	14
154	255	Heeckt	Maximilian	MJUN	Tri Club Wuppertal	0:08:03	0:55:18	0:27:50	1:31:11	7
155	49	Kettendörfer	Heinz Otto	M65	TVG Kaiserau	0:10:46	0:52:49	0:27:43	1:31:18	1
156	51	Laese	Christian	M60	LK Düsseldorf	0:10:00	0:52:51	0:28:32	1:31:23	3
157	50	Spielberger	Reinhold	M60	Tri Club Wuppertal	0:12:23	0:51:33	0:27:31	1:31:27	4
158	86	Staiger	Ulrich	M50	Tri Club Wuppertal	0:10:48	0:51:46	0:29:11	1:31:45	10
159	22	Holzcamp	Denis	W35	TSV Bayer Dormagen	0:09:37	0:51:10	0:31:08	1:31:55	3
160	117	Kleinstauber	Jürgen	M45		0:10:53	0:50:19	0:30:54	1:32:06	22
161	173	Friedrich	David	M35		0:09:35	0:51:45	0:30:46	1:32:06	17
162	138	Grap	Andreas	M40	TuS Westfalia Hombruch Triathlon	0:00:00	0:59:15	0:33:01	1:32:16	24
163	48	Heywinkel	Rolf	M65	THU	0:00:00	1:02:31	0:30:12	1:32:43	2
164	159	Deckert	Mike	M40		0:09:43	0:50:33	0:32:30	1:32:46	25
165	65	Hermann	Frank	M50	TuS Westfalia Hombruch Triathlon	0:10:28	0:52:39	0:29:44	1:32:51	11
166	116	Körlin	Uwe	M45	RC Lüdenscheid 98	0:11:30	0:50:27	0:30:58	1:32:55	23
167	59	Felber	Rolf	M55	Tri-Team Hagen	0:11:54	0:51:02	0:30:12	1:33:08	5
168	9	Lorenzen-Becker	Jens Uwe	M50	Tri Club Wuppertal	0:10:39	0:49:54	0:32:41	1:33:14	12
169	92	Suchopar	Klaus	M45		0:10:30	0:54:57	0:27:53	1:33:20	24
170	174	Zenzen	Dirk	M35	VfB Lützel Basketball	0:10:33	0:52:12	0:30:47	1:33:32	18
171	2	Grap	Stella	WJA	TuS Westfalia Hombruch Triathlon	0:09:46	0:00:00	1:33:49	1:33:49	1
172	221	Petter	Stefan	M25	Tri-Hombres-Castrop	0:10:21	0:55:24	0:28:52	1:34:37	15
173	39	Schulze	Jasmin	W25		0:11:23	0:52:42	0:30:33	1:34:38	3
174	182	Bliemetsrieder	Markus	M35	Tri-Geckos Dortmund	0:10:44	0:55:32	0:28:27	1:34:43	19
175	104	Kürten	Stefan	M45		0:10:26	0:52:05	0:32:14	1:34:45	25
176	250	Milewski	Kai	MJUN		0:10:52	0:52:19	0:31:56	1:35:07	8
177	3	Albuscheit	Kristin	WJA	TuS Westfalia Hombruch Triathlon	0:10:26	0:53:58	0:30:59	1:35:23	2
178	260	Kiehne	Jürgen	M55	Iserlohner Triathlon Team	0:13:37	0:52:17	0:29:30	1:35:24	6
179	77	Steller	Uwe	M50	LT TUS Iserlohn	0:10:51	0:55:06	0:29:36	1:35:33	13
180	153	Tengler	Jörg	M40		0:08:10	0:52:58	0:35:01	1:36:09	26
181	93	Fischer	Alex	M45		0:11:04	0:56:07	0:29:20	1:36:31	26
182	113	Wiggeshoff	Michael	M45	RC-Sorpese	0:12:01	0:53:52	0:30:58	1:36:51	27
183	218	Dresp	Simon	M25	Tri-Geckos Dortmund	0:11:39	0:53:13	0:32:04	1:36:56	16
184	141	Berger	Klaus	M40		0:13:26	0:54:39	0:29:01	1:37:06	27
185	241	Phan	Simon	M20		0:10:16	0:55:15	0:31:42	1:37:13	13
186	157	Iffland	Arnd	M40	SV Bergisch Gladbach	0:08:26	0:54:23	0:35:12	1:38:01	28
187	82	Röhle	Frank	M50	Ruhrverband	0:13:46	0:55:06	0:29:14	1:38:06	14
188	137	Kasten	Rüdiger	M40	Bike Team Iwanowski	0:10:39	0:54:01	0:33:29	1:38:09	29
189	253	Weyhe	Dirk	M45	TuS Westfalia Hombruch Triathlon	0:12:18	0:49:59	0:36:07	1:38:24	28
190	102	Nagel	Andreas	M45	RC-Sorpese Tri-Team	0:12:12	0:55:02	0:31:28	1:38:42	29
191	44	Hermann	Nicole	W20	TuS Westfalia Hombruch Triathlon	0:08:32	0:54:56	0:35:15	1:38:43	4
192	282	Staffel	Both	Staffel	Woeste Gymnasium 2	0:12:01	1:00:17	0:26:28	1:38:46	9
193	19	Fell	Alexandra	W35		0:12:52	0:53:50	0:32:14	1:38:56	4
194	20	Petri	Sonja	W35		0:11:16	0:54:37	0:33:09	1:39:02	5
195	101	Nalbantis	Jörg	M45	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	0:12:45	0:55:23	0:31:03	1:39:11	30
196	184	Zagonel	Marco	M35		0:08:38	0:57:33	0:33:11	1:39:22	20
197	228	Crämer	Jens Christoph	M25	TuS Wengern 1879 e.V.	0:08:48	0:52:19	0:38:21	1:39:28	17
198	61	Stauvermann	Hubert	M55	LT-Lippborg	0:13:05	0:54:50	0:31:45	1:39:40	7
199	232	Löbber	Andreas	M25		0:12:00	0:54:27	0:33:23	1:39:50	18
200	83	Eicker	Joachim	M50	Tri Club Wuppertal	0:09:58	0:53:33	0:36:23	1:39:54	15
201	24	Mummel	Carina	W35	Tri-Team Hagen	0:11:25	0:57:11	0:31:30	1:40:06	6
202	186	Janzen	Berthold	M35	Team Erdinger Alkoholfrei	0:11:37	0:57:04	0:31:33	1:40:14	21
203	119	Heeckt	Jörg	M45	Tri Club Wuppertal	0:11:05	0:55:39	0:33:55	1:40:39	31
204	37	Pöschl	Karin	W25	SV Bergisch Gladbach	0:08:45	0:59:24	0:32:39	1:40:48	4
205	40	Merkle	Katharina	W25		0:09:33	0:57:25	0:34:11	1:41:09	5
206	23	Gutt	Claudia	W35	Tri-Team Hagen	0:10:20	0:55:59	0:35:48	1:42:07	7
207	72	Rentsch	Martin	M50	RC Sorpese	0:07:27	0:58:55	0:35:51	1:42:13	16
208	158	Sauve	Paul	M40		0:13:44	0:56:45	0:31:49	1:42:18	30
209	183	Miersch	Marcus	M35		0:13:26	0:57:37	0:32:09	1:43:12	22
210	4	Spitzenfeil	Giovanna	WJA	TuS Westfalia Hombruch Triathlon	0:10:24	0:58:58	0:34:02	1:43:24	3
211	46	Möller	Heinz	M70	Marathon Soest	0:14:48	0:56:29	0:32:16	1:43:33	1
212	68	Przybecki	Janusz	M50	LT Hagen-Emst	0:13:43	0:57:45	0:32:13	1:43:41	17
213	33	Hinger	Anja	W30	Tri Club Wuppertal	0:11:04	0:59:48	0:33:06	1:43:58	9
214	74	Kitzia	Lothar	M50		0:09:41	1:02:24	0:32:34	1:44:39	18
215	85	Stöcken	Hauke	M50	Tri Club Wuppertal	0:12:47	0:58:32	0:33:25	1:44:44	19
216	129	Besselink	Gerrit	M45	Deaf Triathlon	0:11:38	0:57:39	0:37:40	1:46:57	32
217	47	Hagemann	Ralf	M70		0:12:55	0:42:17	0:52:05	1:47:17	2
218	166	Eichelberg	Uwe	M40	DJK Grün-Weiß Werl	0:13:03	0:55:52	0:39:03	1:47:58	31
219	134	Barbezat	Christian	M40	I 95	0:12:29	1:02:18	0:33:29	1:48:16	32
220	187	Bröker	Rainer	M35	Deaf Triathlon	0:11:34	1:00:43	0:37:27	1:49:44	23
221	14	Heuer	Heike	W40	Tri-Team Hagen	0:13:28	1:02:27	0:34:49	1:50:44	4
222	62	Bachtenkirch	Harald	M50		0:11:21	1:00:52	0:39:16	1:51:29	20
223	5	Appel	Denise	WJA	TuS Westfalia Hombruch Triathlon	0:09:50	1:06:36	0:36:20	1:52:46	4
224	8	Heimpel	Yvonne	W45		0:13:30	1:03:13	0:36:03	1:52:46	4
225	94	Hoenen	Michael	M45	TuS Westfalia Hombruch Triathlon	0:12:42	1:01:46	0:38:42	1:53:10	33

Ergebnisliste
20. Iserlohner Jedermann Triathlon

Platz	Startnr.	Nachname	Vorname	AK	Verein	Schwimmen	Rad	Lauf	Gesamt	Platz AK
226	105	Schlüter	Markus	M45	BSV RBG Dortmund	0:00:00	1:20:45	0:33:03	1:53:48	34
227	89	Schlieck	Dirk	M45		0:14:30	1:02:32	0:36:52	1:53:54	35
228	87	Haefs	Henrik	M45	TV Deilinghofen	0:13:54	1:03:22	0:37:18	1:54:34	36
229	42	Nieth	Nora	W20	TS 79 Bergisch Gladbach	0:11:46	0:00:00	1:56:48	1:56:48	5
230	133	Schnickmann	Dirk	M40		0:11:15	1:06:03	0:42:37	1:59:55	33
231	181	Lütke Hüttmann	Olaf	M35		0:14:25	1:13:53	0:44:23	2:12:41	24
232	147	Seidel	Robert	M40		0:14:23	1:13:52	0:44:26	2:12:41	34
233	223	Delantonio	Sascha	M25	DJK Quettingen	0:14:21	1:13:52	0:44:28	2:12:41	19